Checklist sortie d'hôpital

Quand l'escalier pose problème – pour patients, proches et professionnels

1. À l'hôpital ou en réadaptation : à régler avant la sortie

- ☐ Date de sortie connue, entretien de sortie fixé
- ☐ Service social ou service de gestion des sorties contacté
- ☐ Montée des escaliers exercée et évaluée en physiothérapie
- ☐ Clarifié : la limitation est-elle passagère ou probablement durable ?
- ☐ Prescriptions médicales reçues : Spitex, physiothérapie ou ergothérapie, moyens auxiliaires
- ☐ Soins aigus et de transition abordés si davantage de soins sont nécessaires temporairement
- ☐ Plan de médication et contrôles de suivi clarifiés

2. À la maison : escalier et logement

- ☐ Marches comptées : jusqu'à la porte d'entrée ____ / dans le logement ____
- ☐ Main courante présente, idéalement des deux côtés
- ☐ Dormir, salle de bain/WC et cuisine provisoirement sur un seul niveau possible ?
- ☐ Obstacles éliminés, éclairage vérifié (aussi la nuit)
- ☐ Escalier photographié, largeur mesurée à l'endroit le plus étroit : ____ cm

3. Organiser le soutien

- ☐ Spitex inscrite (soins, si nécessaire aide au ménage)
- ☐ Clarifié qui aide les premiers jours : proches, voisins
- ☐ Système d'appel d'urgence, service de repas et service de transport examinés
- ☐ Moyens auxiliaires organisés pour la période de transition, p. ex. aide à la marche ou chaise percée

4. Si un monte-escalier est nécessaire

- ☐ Accord écrit du bailleur, du propriétaire ou des propriétaires d'étages obtenu
- ☐ Financement clarifié : avant l'âge de référence AVS (ou avant l'anticipation de la rente AVS entière), d'abord inscription à l'AI ; à l'âge de la retraite, PC, canton, commune, fondations
- ☐ Demandes déposées avant la commande – de nombreux organismes ne paient pas rétroactivement
- ☐ Devis demandé et date d'installation fixée
- ☐ Instruction à l'utilisation reçue

Contacts importants

Médecin de famille _____

Spitex _____

Service social (hôpital) _____

Fournisseur de monte-escalier _____

Version en ligne

Explications détaillées et sources : express-treppenlift.ch/fr/blog/sortie-hopital-escalier-checklist

Cette checklist peut être imprimée, copiée et transmise gratuitement. Elle ne remplace pas un conseil.