Checklist dimissione dall'ospedale

Quando le scale diventano un problema – per persone interessate, familiari e professionisti

1. In ospedale o in riabilitazione: da chiarire prima della dimissione

- ☐ Data di dimissione nota, colloquio di dimissione fissato
- ☐ Servizio sociale o gestione delle dimissioni contattato
- ☐ Salita delle scale esercitata e valutata in fisioterapia
- ☐ Chiarito: la limitazione è temporanea o presumibilmente duratura?
- ☐ Prescrizioni mediche ricevute: Spitex, fisioterapia o ergoterapia, mezzi ausiliari
- ☐ Cure acute e transitorie discusse, se temporaneamente servono più cure
- ☐ Piano dei medicamenti e controlli successivi chiariti

2. A casa: scale e abitazione

- ☐ Gradini contati: fino alla porta di casa ____ / nell'abitazione ____
- ☐ Corrimano presente, idealmente su entrambi i lati
- ☐ Dormire, bagno/WC e cucina temporaneamente su un solo piano possibile?
- ☐ Inciampi eliminati, illuminazione verificata (anche di notte)
- ☐ Scala fotografata, larghezza misurata nel punto più stretto: ____ cm

3. Organizzare il sostegno

- ☐ Spitex annunciata (cure, se necessario aiuto domestico)
- ☐ Chiarito chi aiuta nei primi giorni: familiari, vicini
- ☐ Sistema di chiamata d'emergenza, servizio pasti e servizio trasporti verificati
- ☐ Mezzi ausiliari per il periodo di transizione organizzati, ad es. ausilio per camminare o sedia comoda

4. Se serve un montascale

- ☐ Consenso scritto del locatore, del proprietario o dei proprietari per piani ottenuto
- ☐ Finanziamento chiarito: prima dell'età di riferimento AVS (o prima della riscossione anticipata dell'intera rendita AVS) prima l'annuncio all'AI, in età di pensionamento PC, Cantone, Comune, fondazioni
- ☐ Domande presentate prima dell'ordinazione – molti enti non pagano retroattivamente
- ☐ Preventivo richiesto e data di installazione fissata
- ☐ Istruzione all'uso ricevuta

Contatti importanti

Medico di famiglia _____

Spitex _____

Servizio sociale ospedale _____

Fornitore del montascale _____

Versione online

Spiegazioni dettagliate e fonti: express-treppenlift.ch/it/blog/dimissione-ospedale-scale-checklist

Questa checklist può essere stampata, copiata e consegnata gratuitamente. Non sostituisce una consulenza.